



associazione

"CAMPERISTI senza FRONTIERE"

Paoiolo e mestolo in piazza! Torna a Villa Santo Stefano, in Ciociaria, il 20 gennaio il rito dello "sfamo del popolo", ovvero la

polenta, piatto povero e contadino come veniva fatto nel 1643.

Tanti lustri sono passati, ma l'amore e la dedizione dei piatti di una volta non vengono mai a mancare, soprattutto tra chi vuole tramandare le proprie tradizioni come i "santostefanesi".



Era infatti il 1643 quando per la prima volta per l'occasione della festa rivolta a San Sebastiano, prese il via l'antico rito dedicato all'offerta di un piatto caldo di polenta alla popolazione. Questa manifestazione rappresenta ancora oggi come ieri un momento di aggregazione e riscoperta delle proprie tradizioni e della buona cucina per la comunità ciociara.

La Sagra della Polenta, giunge quest'anno alla 38° edizione e così il 20 gennaio tutti in piazza per assaporare un piatto che rappresenta la storia del paese fin dalle 8 del mattino quando verranno accesi i fuochi tradizionali per la cottura.

La polenta è il cibo contadino per eccellenza, ha nutrito le generazioni passate fino a tempi non molto lontani, costituiva la dieta principale degli abitanti del paese, semplice e veloce da preparare non richiedeva particolari ingredienti ma solo farina di granturco e raramente era condita con sugo di carne, salsicce o verdure.

La preparazione necessita di una tecnica affinata, unita a tempi piuttosto lunghi. Così il "mastro polentaio" che lavorerà per la sagra sarà inflessibile nel concedere anche solo una porzione del suo "tesoro biondo" che non abbia almeno due ore di bollitura.

Chi vuol dedicare un po' di tempo alla scoperta della cittadina dell'entroterra ciociaro può visitare la Chiesa Santa Maria Assunta in Cielo (Chiesa Parrocchiale a tre navate in stile barocco romano del 700), la Chiesa della Madonna dello Spirito Santo (del 1721), il massiccio torrione circolante del XIII secolo detto Torre di Re Metabo e il monumento ai caduti con lo splendido panorama che si affaccia sulla Valle dell'Amaseno

Presenti stand per il mercatino di enogastronomia e artigianato locale

Per motivi organizzativi è gradito un cortese cenno di adesione presso la nostra sede il giovedì o ai consueti numeri telefonici.

Si ringrazia per la collaborazione!

***tradizionale
polentata
di
san
sebastiano***

***Villa Santo
Stefano (Fr)***

***19
e
20
gennaio
2013***

